Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Забелин Алексей Григорьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.03.2021 17:51:25
Уникальный программный ключ:
672b4df4e1ca30b0f66ad5b6309d1544a4a1f0a6b5f9f76d8a0f78d3b5b9

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для поступающих на специальность высшего образования
38.05.02 Таможенное дело

Вступительное испытание профессиональной направленности по дисциплине «Физическая культура» проводится в форме экзамена (тестирование физических способностей).
Экзамен проводится в один день и предусматривает выполнение 4 нормативов.
Минимальное количество баллов при выполнении упражнений – 20. Максимальное количество баллов – 100.

Нормативы прохождения испытаний

Юноши

№ п/п	Упражнение	Баллы				
		25	**20**	**15**	**10**	**5**
1	Отжимания в упоре лежа на полу (кол-во раз за 60 сек.)	45	40	35	30	25
2	Прыжки в длину с места (см)	240	230	220	210	200
3	Бег 30 (м)	4.6	4.9	5.2	5.4	5.6
4	Пресс (кол-во раз за 60 с)	50	45	40	35	30

Девушки

№ п/п	Упражнение	Баллы				
		25	**20**	**15**	**10**	**5**
1	Отжимания в упоре лежа на полу (кол-во раз за 60 сек.)	15	12	10	8	6
2	Прыжки в длину с места (см)	190	180	170	165	160
3	Бег 30 (м)	5.1	5.5	5.7	5.9	6.1
4	Пресс (кол-во раз за 60 с)	45	40	35	30	25

©МФЮА